

健康経営 開示指標

2026年9月30日

● 定量データ

ミツイワ株式会社
健康経営推進部

項目		2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
健診関連	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	健診後の精密検査受診率	55.5%	48.8%	48.8%	48.4%	47.5%	54.4%
	適正体重維持者率(BMIが18.5～25未満)	54.0%	54.8%	55.4%	56.8%	55.4%	55.4%
	喫煙率	34.2%	32.9%	31.6%	31.3%	31.0%	30.8%
	運動習慣者比率(週2～1回30分以上の運動)	12.9%	20.1%	22.4%	16.4%	23.3%	23.5%
	睡眠により十分な休養が取れている人の割合	57.3%	59.2%	57.2%	54.0%	52.7%	55.2%
	朝食欠食者率	34.3%	32.6%	34.9%	33.1%	33.0%	33.3%
	特定健康診査	-	-	97.8%	98.7%	97.1%	-
	特定保健指導受診率	-	-	74.1%	35.5%	51.9%	-
ストレスチェック関連	ストレスチェック受検率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性の健康課題	女性の健康課題に対する教育実施率	-	-	-	-	90.0%	80.0%
エンゲイジメント	ワーク・エンゲイジメント	-	-	-	-	測定人数:773名	測定人数:836名
	※ユトレヒト・ワークエンゲイジメント尺度を使用					回答率:90.8%	回答率:100.0%
	定義:仕事に関する「活力」「熱意」「没頭」の状況を(0:全くない～6:いつも感じる)6段階回答の平均点					平均点:3.1点	平均点:3.0点
プレゼンティーイズム	プレゼンティーイズム(損失率)	-	-	-	-	測定人数:773名	測定人数:836名
	※SPQ東大1項目版を使用					回答率:90.8%	回答率:100.0%
	定義:病気や怪我がない時に発揮出来る仕事の出来を100%として、過去4週間の自身の評価を0～100%で回答(損失率=100%-回答値)					損失率:23.2%	損失率:23.3%
アブセンティーズム	傷病休職者人数(アブセンティーズム)	4名	11名	3名	11名	6名	9名
労務管理	時間外労働の平均	23時間/月	24時間/月	26時間/月	25時間/月	22時間/月	24時間/月
	年次休暇取得率	47.9%	53.3%	51.3%	60.9%	62.5%	58.5%
	平均勤続年数	20.6年	20.7年	21.0年	21.3年	21.0年	20.2年
	離職者人数	20名	13名	25名	40名	24名	26名
	労働災害の発生件数	1名	3名	1名	1名	6名	2名
	死亡災害の発生人数	0名	0名	0名	0名	0名	0名